



EMENTAS CBEI



EMENTA SEMANAL

Agrupamento de
Escolas Alves Redol

Ementa de 07 de junho a 11 de junho de 2021		
2ª Feira	Sopa	Nabiças
	Prato	Arroz à Valenciana e salada
	Dieta	Picadinho de carne com arroz branco e salada
	Vegetariana	Soja granulada estufada com pimento vermelho, alho-francês e massa espiral
	Sobremesa	Fruta
3ª Feira	Sopa	Couve coração
	Prato	Pescada de cebolada com batata cozida e salada
	Dieta	Peixe cozido com batata cozida e brócolos
	Vegetariana	Seitan com arroz de legumes
	Sobremesa	Fruta ou doce
4ª Feira	Sopa	Alho-francês
	Prato	Carne de porco assada com esparguete e salada
	Dieta	Bife de peru grelhado com massa
	Vegetariana	Empadão de legumes
	Sobremesa	Fruta
5ª Feira	Sopa	
	Prato	
	Dieta	FERIADO
	Vegetariana	
	Sobremesa	
6ª Feira	Sopa	Legumes
	Prato	Rissóis de peixe com arroz de tomate e salada
	Dieta	Peixe grelhado com batata cozida e cenoura
	Vegetariana	Feijoada de cogumelos (feijão branco, cogumelos e nabiça) com arroz branco
	Sobremesa	Fruta

As refeições poderão conter: cereais com glúten, crustáceos, ovo, peixe, amendoins, soja, leites/lactose, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, sulfitos, tremçoço e moluscos.

Salientamos que por razões de ordem imprevista as ementas poderão sofrer alterações.

Os Serviços de Refeição