

Ementa de 05 de abril a 09 de abril de 2021		
2ª Feira	Sopa	Creme de abóbora
	Prato	Esparguete à bolonhesa e salada
	Dieta	Carne cozida com batata e hortaliça
	Vegetariana	Bolonhesa de soja com esparguete e salada
	Sobremesa	Fruta
3ª Feira	Sopa	Legumes
	Prato	Empadão de atum com arroz e legumes
	Dieta	Peixe grelhado com batata cozida e cenoura
	Vegetariana	Estufado de lentilhas com legumes
	Sobremesa	Fruta ou doce
4ª Feira	Sopa	Espinafres
	Prato	Carne estufada com laranja, macarrão e salada
	Dieta	Bife de frango grelhado com massa
	Vegetariana	Arroz de ervilhas, milho, cenoura e pimentos
	Sobremesa	Fruta
5ª Feira	Sopa	Juliana
	Prato	Peixe cozido com batata cozida e hortaliça
	Dieta	Peixe cozido com batata cozida e hortaliça
	Vegetariana	Tofu mexido com cenoura, feijão-verde e arroz branco
	Sobremesa	Fruta ou doce
6ª Feira	Sopa	Creme de cenoura
	Prato	Frango escondido e salada
	Dieta	Frango cozido com arroz branco
	Vegetariana	Hambúrguer de soja com legumes salteados
	Sobremesa	Fruta

As refeições poderão conter: cereais com glúten, crustáceos, ovo, peixe, amendoins, soja, leites/lactose, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, sulfitos, tremeço e moluscos.

Salientamos que por razões de ordem imprevista as ementas poderão sofrer alterações.

Os Serviços de Refeição

