

Ementa de 11 de janeiro a 15 de janeiro de 2021		
2ª Feira	<b>Sopa</b>	Hortaliça
	<b>Prato</b>	Chili de carne de novilho com feijão encarnado
	<b>Dieta</b>	Bife grelhado com esparguete
	<b>Vegetariana</b>	Legumes salteados com massa
	<b>Sobremesa</b>	Fruta
3ª Feira	<b>Sopa</b>	Juliana
	<b>Prato</b>	Filetes de panga fritos com arroz de ervilhas
	<b>Dieta</b>	Peixe grelhado com batata e cenoura
	<b>Vegetariana</b>	Massinha com curgete, cenoura, ervilhas e coentros
	<b>Sobremesa</b>	Fruta ou doce
4ª Feira	<b>Sopa</b>	Espinafres
	<b>Prato</b>	Febras grelhadas com esparguete e salada
	<b>Dieta</b>	Bife de peru com massa
	<b>Vegetariana</b>	Tofu grelhado com legumes salteados
	<b>Sobremesa</b>	Fruta
5ª Feira	<b>Sopa</b>	Nabiça
	<b>Prato</b>	Pescada cozida com batata e brócolos
	<b>Dieta</b>	Pescada cozida com batata e brócolos
	<b>Vegetariana</b>	Pataniscas de legumes com arroz de feijão
	<b>Sobremesa</b>	Fruta ou doce
6ª Feira	<b>Sopa</b>	Canja
	<b>Prato</b>	Frango escondido e salada
	<b>Dieta</b>	Bife de frango grelhado com massinha
	<b>Vegetariana</b>	Bolonhesa de soja com esparguete e salada
	<b>Sobremesa</b>	Fruta

As refeições poderão conter: cereais com glúten, crustáceos, ovo, peixe, amendoins, soja, leites/lactose, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, sulfitos, tremço e moluscos.

Salientamos que por razões de ordem imprevista as ementas poderão sofrer alterações.

Os Serviços de Refeição

