

## HORÁRIOS DE TREINOS DOS GRUPOS / EQUIPAS

### DESPORTO ESCOLAR 2019/2020

<p><b>TIRO COM ARCO (ESAR)</b> ESCALÃO: Vários misto – 5º ao 12º ano</p> <p><b>HORÁRIO:</b> 2ªf 14:30/15:20 h 17:35/18:25 3ªf 16:35/17:25 h</p> <p><i>Prof. CRISTINA CARMO</i></p>	<p><b>VOLEIBOL (ESAR)</b> ESCALÃO: MASC INIC /JUV</p> <p><b>HORÁRIO:</b> 3ªf 14:30/15:20 h 4ªf 14:30/16:25 h</p> <p><i>Prof. SÉRGIO MARQUES</i></p>	<p><b>BASQUETEBOL (VM)</b> ESCALÃO: INF B FEM</p> <p><b>HORÁRIO:</b> 2ªf 16:35/18:25 h 5ªf 14:30/15:20 h</p> <p><i>PROF. OTÍLIA FIRMINO</i></p>
<p><b>NATAÇÃO (ESAR + VM/PMVFX)</b> ESCALÃO: Vários misto – 5º ao 12º ano</p> <p><b>HORÁRIO:</b> 4ªf 14:30/17:00 H</p> <p><i>Profs. ANA PAULA PEREIRA SAMUEL MARQUES</i></p>	<p><b>FUTSAL (VM)</b> ESCALÃO: INFANTIS B MASC</p> <p><b>HORÁRIO:</b> 3ªf 14:30/16:00 H 4ªf 14:30/16:00 H</p> <p><i>Prof. ANTÓNIO FRADE</i></p>	<p><b>BASQUETEBOL (ESAR)</b> ESCALÃO: INIC FEM</p> <p><b>HORÁRIO:</b> 3ªf 18:00/19:30 H 5ªf 18:00/19:30 H</p> <p><i>Prof. ÁLVARO PEREIRA</i></p>
<p><b>BADMINTON (ESAR)</b> ESCALÃO: Vários misto – 5º ao 12º ano</p> <p><b>HORÁRIO:</b> 2ªf 17:35/18:25 (ESAR) 4ª f 14:30/16:25 (ESAR)</p> <p><i>Prof. FÁTIMA FERREIRA</i></p>	<p><b>FUTSAL(ESAR)</b> ESCALÃO: INICIADOS MASC</p> <p><b>HORÁRIO:</b> 3ªf 15:00/16:30 h 5ªf 15:00/16:30 h</p> <p><i>Prof. NUNO VICENTE</i></p>	<p><b><u>INSCREVE-TE A PARTIR DE 23 DE SETEMBRO!</u></b></p> <p><b><u>INÍCIO DOS TREINOS: 07 DE OUTUBRO(2ªF)</u></b></p>

*A DIRETORA, Profª Isabel Veiga*

*A Coordenadora do DE, Profª Ana Paula Pereira*