

AEAR ATIVA no parque 27 DE SETEMBRO

DIA EUROPEU DO DESPORTO ESCOLAR

<http://desportoescolar.dge.mec.pt/>
<http://www.essd.eu/pt-pt/>

#BEACTIVE 5
EUROPEAN WEEK OF SPORT

“AEAR ATIVA NO PARQUE”

<http://desportoescolar.dge.mec.pt/>

ATIVIDADES E HORÁRIOS

Manhã - (Pré Escolar; 1º Ciclo do Básico)

- 9:30 – Chegada dos alunos
- 9:40 – Mensagem de Boas Vindas
- 9:45 – CAMINHADA SAUDÁVEL (Pré-escolar)
- 9:50 – CAMINHADA SAUDÁVEL (1º e 2º anos)
- 9:55 – CAMINHADA SAUDÁVEL (3º e 4º anos)
- 10:30/11:30 – Atividades LÚDICAS
- 11:00 – Vamos ZUMBAR Pré-escolar e 1º ciclo
- 11:30 – Final das Atividades Pré Escolar
- 12:00 – Final das Atividades 1º Ciclo

TARDE - (2 e 3º Ciclos do Básico; Secundário)

- 14:30 – Chegada dos alunos
- 14:45 – Mensagem de Boas Vindas
- 14:50 – CAMINHADA SAUDÁVEL (Secundário/Profissionais)
- 14:50 – AERÓBICA (2º e 3º ciclos)
- 15:00 – CAMINHADA SAUDÁVEL (3º ciclo)
- 15:10 – CAMINHADA SAUDÁVEL (2º ciclo)
- 15:15 – HIP HOP (SEA) para o 2º e 3º Ciclos
- 15:30 – AERÓBICA (Secundário e Profissionais)
- 15:30/16:15 – Atividades LÚDICAS E DESPORTIVAS
- 15:45 – DANÇAS (SEA)
- 16:20 – Vamos ZUMBAR TODOS
- 16:45 – Encerramento das Atividades