

PES/Gabal - Sessões de sensibilização “Prevenção do consumo de substâncias psicoactivas” - álcool

No dia 23 de janeiro decorreram sessões de sensibilização para o 9º ano, enquadradas na temática “Prevenção do consumo de substâncias psicoactivas”- consumo de álcool, na Escola Alves Redol. Esta atividade resultou do protocolo entre a ESAR e a Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa. Cada sessão integrou uma parte teórica para sensibilização e outra prática onde os alunos tiveram a oportunidade de observar macroscopicamente um fígado normal e outro alterado, bem como, a visualização microscópica de cortes deste órgão com e sem patologia.

“O abuso do álcool é, atualmente a terceira causa de morte e um fator agravante ou diretamente relacionado com cerca de ¼ do conjunto global de doenças. O consumo de álcool, nos jovens portugueses inicia-se precocemente, por volta dos 15 anos de idade. Os problemas de saúde e os comportamentos de risco associados ao consumo abusivo de álcool podem ser prevenidos ou significativamente reduzidos através de programas escolares efetivos.

Esta iniciativa teve em vista divulgar informação sobre o consumo do álcool e as repercussões hepáticas associadas a este hábito; sensibilizar para importância da prevenção das patologias hepáticas associadas ao consumo do álcool; e ainda dar a conhecer o papel do Técnico de Anatomia Patológica, Citológica e Tanatológica na promoção da saúde” (fonte: <http://www.estesl.ipl.pt/noticias/acao-de-sensibilizacao-sobre-o-alcool-e-jovens-em-idade-escolar>)

Os alunos revelaram muito interesse e participaram com entusiasmo na atividade.

Agradecemos à docente da licenciatura em APCT: Paula Mendonça e aos licenciados pela ESTeSL em APCT Ana Catarina Maia, Ana Laura Vinagre, Flávia Santo, Patricia Dôro

PES/GabAI

Anabela Santos e Rosa Gonçalves

jan 2014



