



Sublinhar

Sublinhar é passar um traço por baixo das ideias, detalhes, notas e palavras mais importantes do texto que se está a ler ou a estudar.

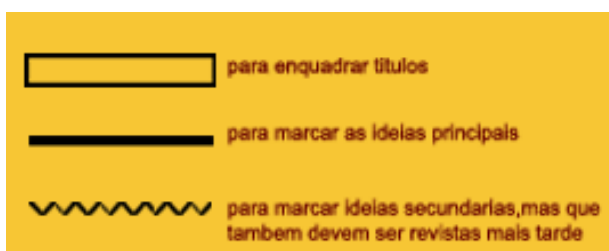
Sublinhar um texto é uma forma de estar mais atento, de captar melhor o que se lê e facilita também a memorização. Permite tirar bons apontamentos e fazer revisões rápidas quando se pretende fazer um resumo.

Como fazer?

- Podes utilizar um lápis ou um marcador. Com o vermelho (ou outra cor) sublinha os títulos, substantivos, verbos, nomes próprios, adjetivos, datas de forma a reteres as ideias principais.
- Sublinha também as palavras e frases que estejam destacadas a negrito ou a itálico e tudo o que consideres de especial interesse.
- Utiliza diferentes tipos de sublinhados, para distinguires diferentes tipos de ideias.

Regras para sublinhar bem:

- Depois de leres o texto, na segunda leitura, tenta sublinhar o que é essencial.
- Seleciona os elementos de informação mais importantes para sublinhares.
- Sublinha as frases que contêm esses elementos, de forma que, ao lê-las, percebas rapidamente a ideia principal.
- Dá mais importância às definições, fórmulas, esquemas e termos técnicos que constituam as ideias-chave.
- Não abuses dos traços e das cores. Em geral, basta destacar uma frase ou duas por parágrafo. Lembra-te que sublinhar tudo é o mesmo que não sublinhar nada.
- Sublinha de forma a que, ao leres só os sublinhados, te lembres de todo o texto e percebas o seu sentido. Assim, quando fores fazer revisões da matéria, terás o trabalho mais facilitado.
- Sublinha apenas livros pessoais. Não deves sublinhar os livros que te emprestam, seja de um amigo ou da biblioteca. Para além de ser uma falta de respeito, lembra-te que o sublinhado só funciona bem para quem o fez, pois cada pessoa tem o seu próprio método.



Bibliografia

Estanqueiro, A. (1995). *Aprender a Estudar. Um Guia para o sucesso na Escola*. Lisboa: Texto Editora.

BE/CRE EB 2,3 Padre Alberto Neto. *Fazer sublinhados*. Acedido em 16 de fevereiro de 2013 em <http://www.percursos.net/beckre/sublinhados.htm>

Como sublinhar?. Acedido em 16 de fevereiro de 2013 em <http://eb23cmat.prof2000.pt/sala/fazer/fazsubli.html>